

Kunnskapshull og fremtidig forskning

Einar Thorsen

Universitetet i Bergen og

Norsk Senter for Maritim og Dykkemedisin

Yrkesdykkerkonferansen, Bergen, 13-14 november 2018

Helseeffekter av dykking - hva vet vi?

Dykkeeksponeringen

- trykk, tid og gassblanding

- eksponering til hyperoksi

- dekompresjonsstress

- immersjon og gassblanding

-

-

- fysiske arbeidsmiljøfaktorer

- psykiske stressfaktorer

- oksygentoksisitet

- dekompresjonssykdom

- pustemotstand og

- yteevne

Kan dykkeprosedyrene og arbeidsmiljøet generelt forbedres slik at risiko for sykdom og skade reduseres?

Kontinuerlig tilpasning og antatt forbedring av prosedyrene, men kan effektene av prosedyreendringer måles?

Har vi metoder som er sensitive nok, og vil vi noen gang få det?

Det som er sikkert er at det vil ta LANG TID

Prosedyre endringer - eksempel

Det er en trend til økende bruk av oksygen - nitrox,

-øker det de akutte toksiske effektene av oksygen?

-reduserer det risikoen for trykkfallssyke?

Oksygen svir

Oksygen

Vi har et velutviklet oksidant forsvar

- antioksidanter
- enzymer

Ubalanse eller høy oksideringsaktivitet gir destruksjon av bindevev og kroppen vår slites ut raskere enn ved naturlig aldring.

Cellene slites ut



Aldring

- Upåvirkelige faktorer

- Alder
- Kjønn
- Arv
- Uflaks

- Påvirkelige faktorer

- Fysisk form
- Kroppsmasse
- Kosthold
- Blodtrykk
- Kolesterol
- Røyking, alkohol
- Stress

- **YRKE**

YRKE

- Arbeidsmiljøfaktorer
 - Trivsel
 - Arbeidstidsbestemmelser, skiftordninger
 - Hvileperioder (dykkefrie dager eller perioder)
- Særegne dykkerrelaterte belastningen

Målsettingen må være å bevare funksjon og utsette sykdom til tiden like før «lyset går» uansett.

Dette får vi ikke noe svar på hvis vi ikke har et

REGISTER

REGISTER

Minimumskravet må være at det er et manntall.
Det bør ikke være vanskelig å bli enig om det.

Det er nok til at man kan koble mot andre
etablerte registre

Hva det ellers bør inneholde er det nå
ingen enighet om, men det bør ikke være til hinder for
å etablere et manntall

